



Scuola Secondaria di 1° Grado  
ad Indirizzo Musicale  
"Cosmo Guastella"



Via Ettore Majorana snc - C.da Gabatutti - 90036 Misilmeri (PA)  
Distretto Scolastico 7/45 - C.F. 97171340827 - C.M. PAMM09900R  
Tel. 0918943780 - Cell. 3405570168 - 3346206116 Email: pamm09900r@istruzione.it  
PEC (interna): pamm09900r@scuolaemail.it - PEC (ufficiale): pamm09900r@pec.istruzione.it  
Sito web: <https://www.scuolacosmoguastella.edu.it>

\_\_\_\_\_ Sede dell'Osservatorio di Area sulla Dispersione Scolastica \_\_\_\_\_ Distretto 9 \_\_\_\_\_

## REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

### "Mens sana in corpore sano" (Giovenale)

La palestra scolastica è il luogo dove si realizza l'equilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva, si esercita il fair play, si sviluppa e si costruisce l'etica sportiva.

E' l'aula più grande e frequentata della scuola, l'unica "occupata, vissuta e agita" settimanalmente da tutti gli alunni, sia per le attività curriculari che di gruppo sportivo.

Rispettare il regolamento è fondamentale per l'uso corretto e razionale della palestra e per la prevenzione di spiacevoli infortuni.

Il rispetto delle norme è garanzia di BENESSERE psicofisico di tutti e di ciascuno.

### ACCESSO ALLA PALESTRA

La Classe dovrà spostarsi in Palestra accompagnata dall'Insegnante.

Nel tragitto dall'Aula alla Palestra camminare in fila per due senza alzare la voce per non disturbare le lezioni in Aula.

L'ingresso in Palestra è consentito solo in presenza dell' Insegnante.

Nello spazio adibito allo svolgimento dell'attività motoria del Plesso Puglisi (androne interno) è possibile svolgere attività motoria a corpo libero, esercizi di potenziamento delle qualità condizionali, mentre è vietato l'uso di palloni per attività ludiche individuali e di squadra. L'attività in questo spazio deve essere svolta sotto stretto controllo del docente e non deve entrare in conflitto con l'attività didattica che si svolge nelle classi circostanti.

### SICUREZZA A PERSONE E COSE

Evitare litigi, spinte ed urla.

Relazionarsi con tutti (insegnanti, compagni e collaboratori) con cordialità e, durante il gioco, rispettare gli avversari.

In caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio sfuggito all'attenzione dell'insegnante, darne subito avviso.

Togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui.

Non lasciare occhiali, oggetti di valore o soldi incustoditi in Palestra.

**Si ricorda che gli insegnanti e il personale di sorveglianza e pulizia non sono responsabili della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.**

### CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE

Non gettare carte ed oggetti vari per terra.  
Alla fine della lezione mettere a posto le attrezzature utilizzate.  
Chiedere il permesso al docente prima di andare in bagno.

### **CORRETTO COMPORTAMENTO DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLA LEZIONE**

Nell'ora di Educazione Fisica è necessario che lo studente indossi la tuta e le scarpe da ginnastica pulite e idonee allo svolgimento della lezione, sia che vi partecipino attivamente, sia che vi assistano in qualità di giustificati e/o esonerati.

Prima della lezione assicurarsi che le scarpe siano ben allacciate.

Ascoltare le indicazioni dell' Insegnante prima di agire.

Prendere gli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell'Insegnante.

### **GLI ESONERI**

Gli alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato medico.

Gli esoneri possono essere così classificati:

Totale, quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie.

Permanente, per tutto il corso degli studi.

Temporaneo, per l'anno scolastico in corso o per parte di esso.

Parziale, quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi.

Occasionale, in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione. In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il giorno specifico.

Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni.

Gli insegnanti di Scienze Motorie