**STABILIRE I PROPRI OBIETTIVI**

Obiettivo a lunga scadenza (oltre 5 anni):

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Obiettivo da raggiungere entro un anno:

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Obiettivo da raggiungere entro un mese:

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Obiettivo da raggiungere entro una settimana:

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Quali risorse hai per raggiungerli?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Quali sono gli eventuali ostacoli che ti impediscono di raggiungerli?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**PRENDERE DECISIONI**

Seguendo il modello proposto prova a decidere per effettuare una scelta della scuola superiore da frequentare in futuro.

Nomina le scelte e le alternative coinvolte nella tua decisione

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Quali informazioni ti servono riguardo alla tua decisione?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Calcola i vantaggi e gli svantaggi di ciascuna scelta

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Se dovessi scegliere adesso quale decisione prenderesti? Elenca le tue ragioni

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**IL CERHIO DELLA RESPONSABILITA’**

1. Fai una lista di altre persone o situazioni che potrebbero avere responsabilità per la scelta della scuola superiore in cui potresti iscriverti. Inserisci anche te stesso/a all’interno della lista.

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

1. Suddividi il cerchio qui sotto in settori assegnando a ciascuno il nome della persona o la circostanza responsabile. I settori devono avere una grandezza proporzionata al grado di responsabilità. Compendi anche te stesso/a
2. Quanto sei responsabile di questa scelta da 0 a 100?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

1. Cosa puoi fare per scegliere con maggiore convinzione e responsabilità?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….