



Istituto Comprensivo Statale ad Indirizzo Musicale
"Guastella - Landolina"



via Ettore Majorana snc. - C.da Gabatutti - 90036 Misilmeri (Pa)
Tel. 0918943780 - C.F. 97382260622
Email (PEO): PAICBW002@istruzione.it
(PEC) PAIC8BW002@pec.istruzione.it
Sito web: <https://www.icsguastellalandolina.edu.it>

_____ Sede dell'Osservatorio di Area sulla Dispersione Scolastica ☛ Distretto 9 _____

Circ. n. 149

Misilmeri, 08/02/2025

Collaboratrici DS Guida e Schimmenti V.

Coordinatori di plesso

Docenti di ogni ordine di scuola

Alunni e genitori

DGSA

Sito

Oggetto: Settimana della leggerezza educativa

Come previsto nel PTOF e discusso nelle sedi collegiali, terminato il primo quadrimestre, il nostro istituto promuove e una settimana all'insegna della "leggerezza educativa" attivando, in ogni classe, iniziative volte a favorire il benessere, a rinsaldare i legami, a favorire un clima disteso e gioioso.

Saranno promosse attività laboratoriali in classe e/o all'aperto, passeggiate e visite guidate, merende sane e azioni all'insegna della sostenibilità, saranno valorizzati linguaggi inclusivi come l'arte, la musica, il movimento. Gli alunni avranno la possibilità di sperimentare e creare, di esplorare i loro talenti, di "staccare" dalla routine e di ricaricarsi.

Con la "Settimana della leggerezza", che si svolgerà a partire dal 10 febbraio, la nostra comunità scolastica intende affermare la convinzione che la scuola debba promuovere il benessere e la crescita globale degli alunni, che debba sensibilizzare verso tematiche di cittadinanza attiva e responsabile, promuovere corretti stili di vita, favorire la socializzazione e l'apertura verso il territorio.

I Consigli di classe nell'ambito della propria autonomia di scelta svolgeranno e documenteranno attività previste nel PTOF con le modalità che riterranno adeguate

Esempi di attività:

- Merenda sana quotidiana
- Orto e verde didattico
- Diario energetico di classe (spegnere la luce quando non è necessario chiudere le porte per evitare dispersione di calore, disconnessione digitale, risparmio idrico ecc.)
- Camminata rigenerante e riscoperta del territorio
- Risveglio muscolare quotidiano
- Danze di gruppo tradizionali (anche di paesi europei)
- Riciclo creativo
- Abbellimento artistico
- Angolo dell'empatia (ascoltarsi, raccontarsi)
- Condivisione gusti musicali e ascolto (individuale e collettivo)
- condivisione scelta e visione di un film
- Riscoprire le tradizioni
- Scuola all'aperto (Lettura open air, pittura open air, ecc.)

Nella scuola si cresce, ci si incontra, si sviluppano cultura, affetti, solidarietà, conoscenza reciproca.

Si sperimenta la vita di comunità, il senso civico. (Sergio Mattarella)

La Dirigente Scolastica

Prof.ssa Rita La Tona*

**Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993*